

2023年12月21日

報道関係者各位

SBI いきいき少額短期保険株式会社
[関東財務局長（少額短期保険）第8号]**“終活・葬儀”に関するアンケート調査を実施（2023年度）**

“終活”の必要性を感じる人は8割、実際に取り組んでいるのは4人に1人
葬儀費用の平均は約152万円、自身の葬儀費用は「100万円以下」が6割

SBI いきいき少額短期保険株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：採田 祐治、以下「当社」）は、“終活・葬儀”に関するアンケート調査を実施し、全国の50歳以上の男女1,069名の方から回答を得ました。“終活”に関する調査は4回目、“葬儀”に関する調査は2回目となり、このたび同時に調査を行ったものです。概要は以下の通りです。

【調査結果のまとめ】

今回の調査では“終活”の必要性を感じている人が8割に対して、実際に取り組んでいる人は4人に1人という結果となりました。“葬儀”に関する調査では、喪主を経験した人にかかった葬儀費用を聞いたところ平均152万円となり、自身の葬儀費用想定額は「100万円以下」と回答した人が過半数でした。ご自身やご家族にもしものことが起こった場合のために、事前にお互いの希望などを話し合っておくと心の準備につながります。この機会に話し合ってみてはいかがでしょうか。

【アンケート調査結果のサマリー】

- **「“終活”の必要性を感じる」人は80.9%。しかし、「“終活”に取り組んでいる」のは4人に1人。**
 - “終活”に取り組もうと思ったきっかけは「家族に迷惑をかけたくないから」が第1位
 - “終活”に取り組んでいない理由は「まだ時期が早いと思うから」が第1位
 - “終活”について「家族と話している」人は21.5%、「家族と話したい」人は46.3%。
- **“終活”で「すでに取り組んでいること」「心配なこと」はともに「物の整理・片付け」。**
 - “終活”ですすでに取り組んでいること第1位は「物の整理・片付け（73.5%）」
 - “終活”で心配なこと・気になっていること第1位は「物の整理・片付け（59.9%）」
- **お葬式を経験して困ったこと、「葬儀の手順・しきたり（40.2%）」が第1位。**
 - 費用面で困ったこととして、「心付けやお布施の額（38.7%）」「葬儀費用の準備（27.1%）」
- **お葬式にかかった総額費用の平均は約152万円。100万円以下が44.6%。**
 - お葬式にかかった費用は平均152万円となった。
※お葬式一式の費用のほか、飲食接待費、寺院への費用等を含む

■ **自身のお葬式の希望は「家族葬（46.7%）」が第1位。費用は「100万円以下」が59.2%。**

- 自身のお葬式の希望・関心について聞いたところ、「家族葬（46.7%）」の回答が最多。全体の約1割は「まだ考えていない」。
- 自身のお葬式にかかる費用はどのくらいか聞いたところ、「～10万円（11.2%）」「11～50万円（25.9%）」「51～100万円（22.1%）」の100万円以下の合計が59.2%となった。

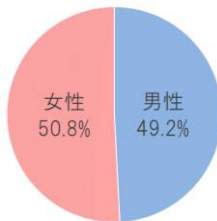
【アンケート調査の概要】

項目	内容
タイトル	“終活・葬儀”に関するアンケート調査
調査期間	2023年11月10日～11月17日
調査対象	全国の50歳以上の男女
調査方法	インターネットリサーチ
有効回答数	1,019名
実施会社	株式会社ジャストシステム

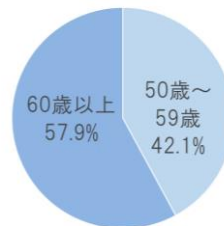
※本調査結果の百分率表示は小数点第2位で四捨五入を行っているため、合計しても100%にならない場合があります。

【アンケート回答者属性（n=1,019）】

男女別の割合



年齢別の割合



【会社概要】

- 会社名 : SBIいきいき少額短期保険株式会社
- 会社紹介 : 当社は、東証グロース市場上場「SBIインシュアランスグループ（株）」のグループ会社です。「シンプルでわかりやすく」「保険料は手ごろに」という、お客さまのご要望に応える保険商品を開発・提供しています。死亡保険、医療保険はシニア層を中心に、ペット保険は犬・猫の病気やケガが気になる飼い主さまに、幅広く支持されています。万が一の地震に備える地震補償保険で皆さまの暮らしもサポートします。
- 所在地 : 東京都港区六本木 1-6-1
- 設立年月日 : 2007年7月3日
- 資本金 : 36,000千円
- 事業内容 : 少額短期保険業（販売商品：SBIいきいき少短の死亡保険、SBIいきいき少短の医療保険、SBIいきいき少短の持病がある人の死亡保険、SBIいきいき少短の持病がある人の医療保険、SBIいきいき少短のペット保険、SBIいきいき少短の地震の保険）
- URL : <https://www.i-sedai.com>

【お問い合わせ先】

SBIいきいき少額短期保険株式会社 経営企画部 企画グループ
 TEL : 03 (6856) 4536 / E-MAIL : ikiiki_pr@i-sedai.com

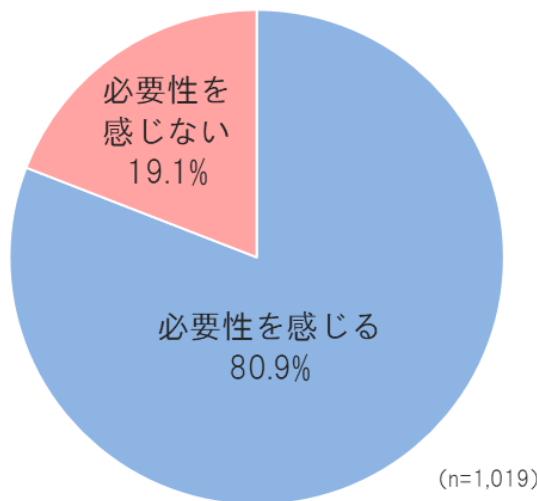
【別紙】“終活・葬儀”に関するアンケート調査 結果の詳細

■ 終活について

① “終活”の必要性

- “終活”の「必要性を感じる」の回答が80.9%となった。

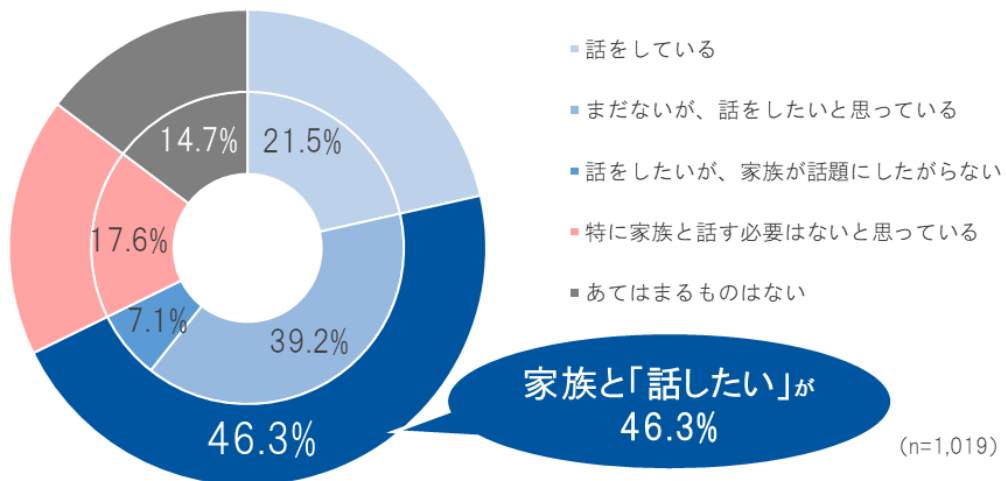
あなたは“終活”の必要性を感じますか？ [単数回答]



② “終活”に関する家族との会話

- 「まだないが、話をしたいと思っている（39.2%）」が最も多く、「話をしたいが、家族が話題にしたがらない（7.1%）」と合わせて46.3%が「家族と話したい」と考えている。
- 家族と「話している」は21.5%、「話す必要はない」は17.6%となった。

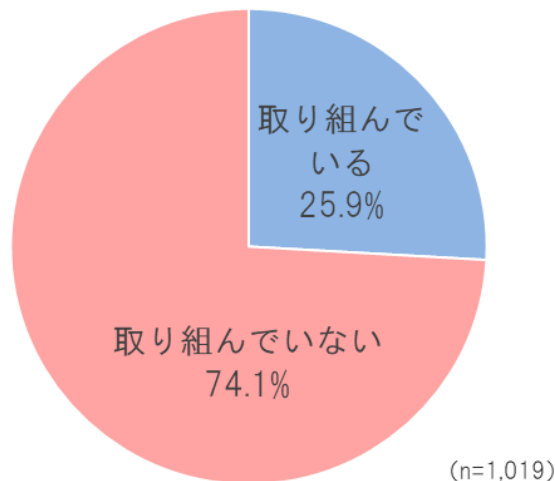
“終活”について、ご家族と話をしたことはありますか？
今の状況に最も近いものを選んでください。 [単数回答]



③ “終活” への取り組み状況

- “終活” に「取り組んでいない」が過半数の 74.1%となった。一方で“終活”に「取り組んでいる」は 4 人に 1 人という結果となった。

あなたは“終活”に取り組んでいますか？ [単数回答]

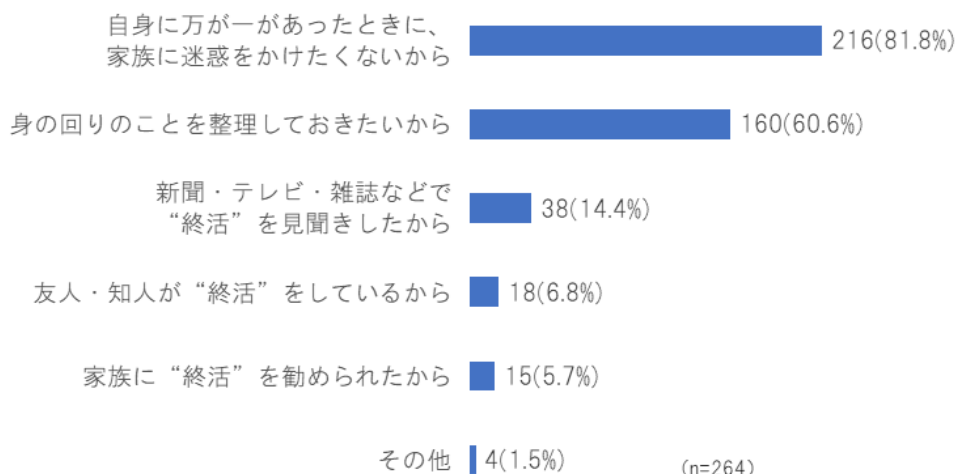


SBI いきいき少短

④ “終活” に取り組もうと思ったきっかけ

- “終活” に「取り組んでいる」と回答した方に「きっかけ」を聞いたところ、「家族に迷惑をかけたくないから」が最も多かった。
- 周囲の意見ではなく、自身の意識をきっかけに取り組む傾向がみえた。

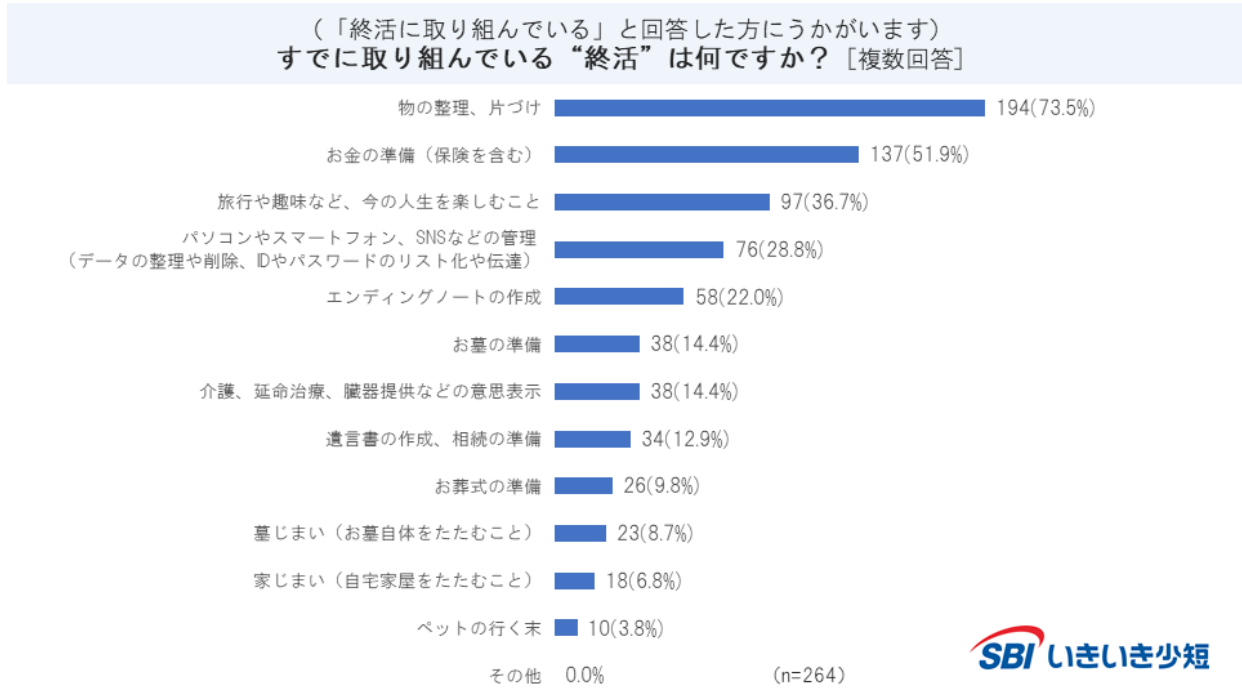
(「終活に取り組んでいる」と回答した方にかがいます)
“終活”に取り組もうと思ったきっかけは何ですか？ [複数回答]



SBI いきいき少短

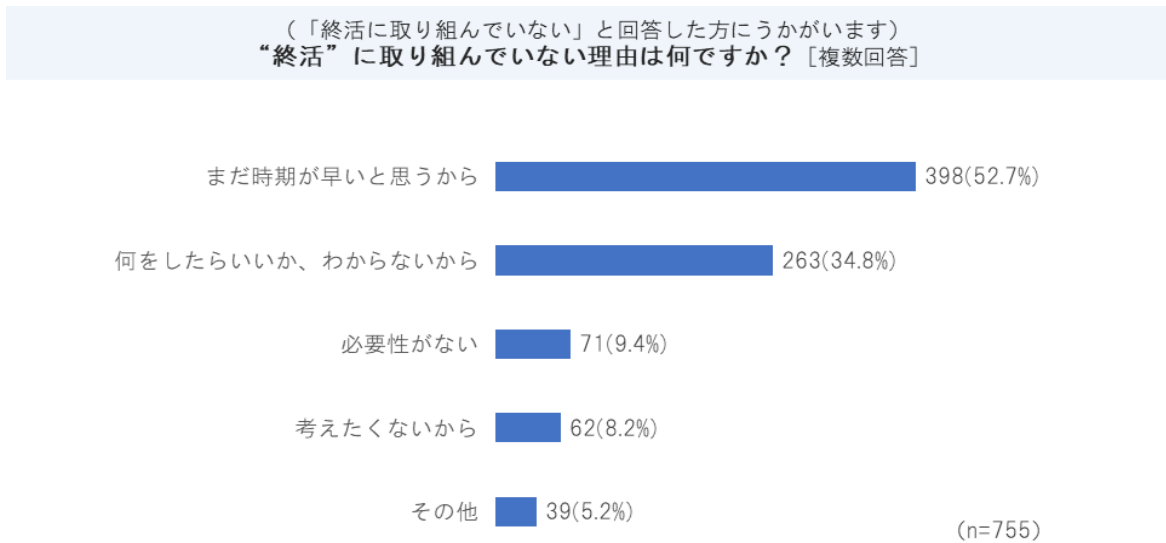
⑤ すでに取り組んでいる“終活”

- “終活”に「取り組んでいる」と回答した方に「すでに取り組んでいる“終活”」を聞いたところ、「物の整理・片付け（73.5%）」が最も多かった。次いで「お金の準備（51.9%）」も過半数となった。



⑥ “終活”に取り組んでいない理由

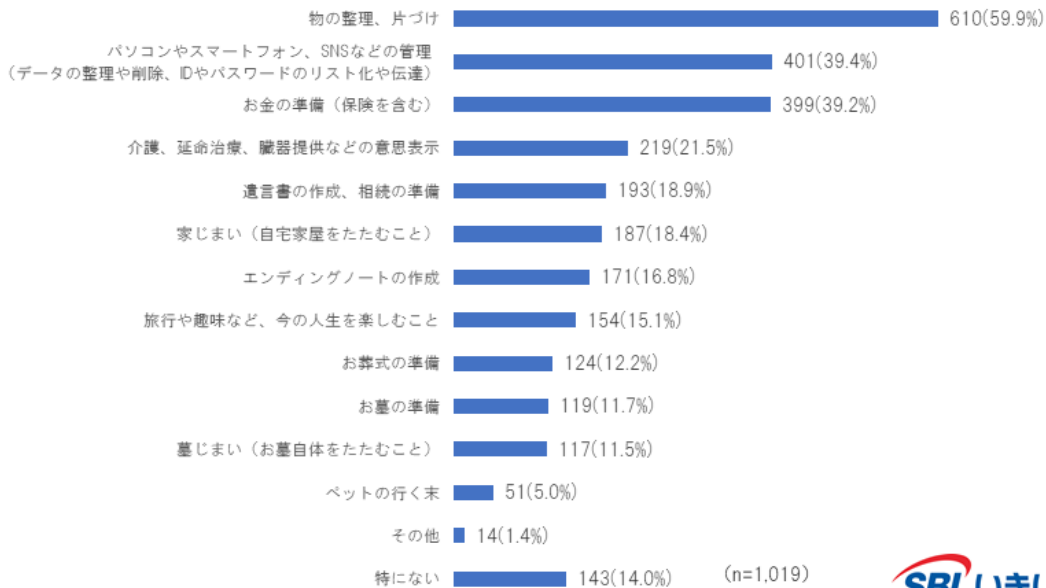
- “終活”に「取り組んでいない」と回答した方に「理由」を聞いたところ、「まだ時期が早いと思う（52.7%）」が最多となった。次いで「何をしたらいいか、わからないから（34.8%）」となった。
- その他では「忙しい」「時間がない」といった、時間の確保が難しいとの意見が見られた。



⑦ “終活”で心配なこと、気になっていること

- “終活”で「心配なこと、気になっていること」を聞いたところ、「物の整理、片付け（59.9%）」が最も多かった。次いで「パソコンやスマートフォン、SNSなどの管理（39.4%）」「お金の準備（39.2%）」の回答が4割となった。

“終活”で心配なこと、気になっていることは何ですか？ [複数回答]

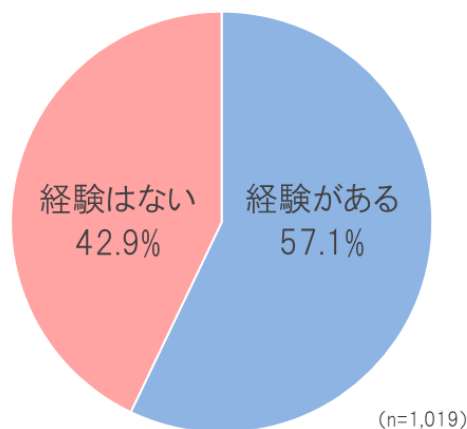


■ 葬儀（お葬式）について

①お葬式を執り行った経験

- ご自身または近親者が喪主としてお葬式を執り行った経験があるか聞いたところ、57.1%が「ある」と回答した。

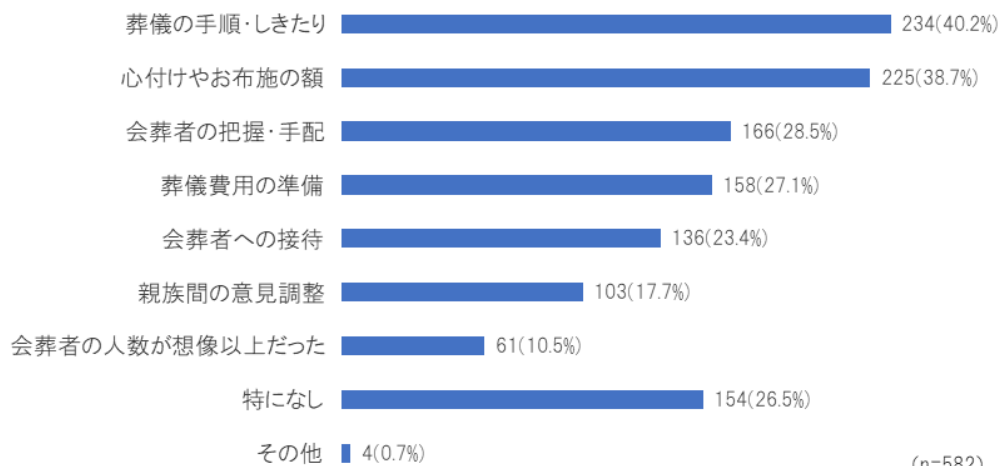
ご自身または近親者が、喪主としてお葬式を執り行った経験がありますか？ [単数回答]



②お葬式を経験して困ったこと

- ご自身または近親者が喪主としてお葬式を執り行った経験があると回答した方に、お葬式を経験して困ったことを聞いたところ、「葬儀の手順・しきたり（40.2%）」が最多となった。
- 「心付けやお布施の額（38.7%）」「葬儀費用の準備（27.1%）」といった、お金まわりの心配も見受けられた。

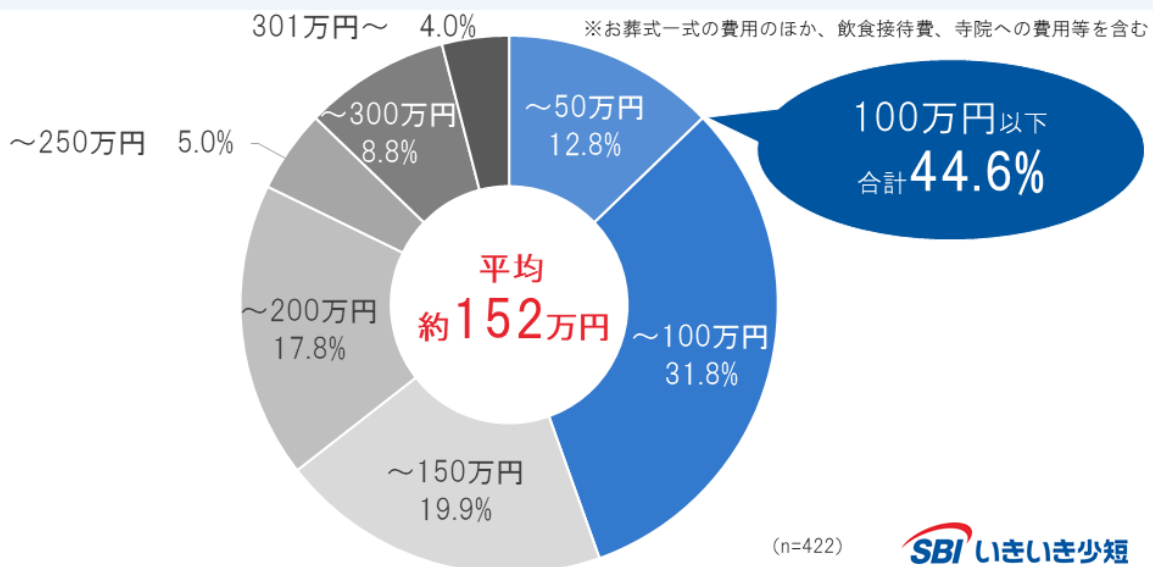
（ご自身又は近親者が、喪主としてお葬式を執り行った経験が「ある」と回答した方にうかがいます）
お葬式を経験して困ったことは何ですか？ [複数回答]



③お葬式にかかった総額費用

- ご自身または近親者が喪主としてお葬式を執り行った経験があると回答した方に、お葬式の総額をうかがったところ「100万円以下」が合計44.6%となった。
- お葬式費用の平均は約152万円となった。

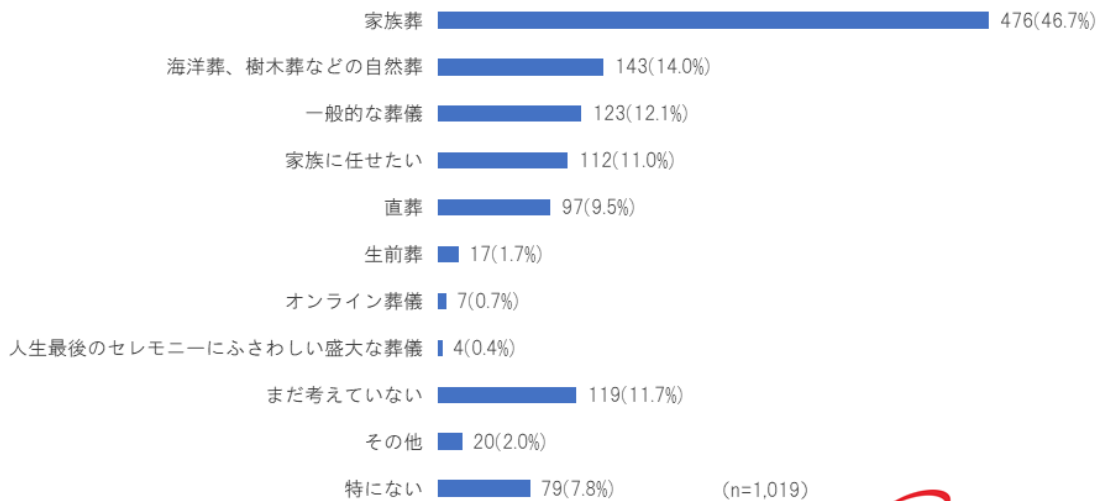
（ご自身又は近親者が、喪主としてお葬式を執り行った経験が「ある」と回答した方にうかがいます）
お葬式の費用は総額でどのくらいかかりましたか？ [入力回答]



④自身のお葬式の希望

- 自身のお葬式について「希望・関心」を聞いたところ、「家族葬（46.7%）」が最も多かった。
- 全体の約1割は「まだ考えていない（11.7%）」という結果になった。

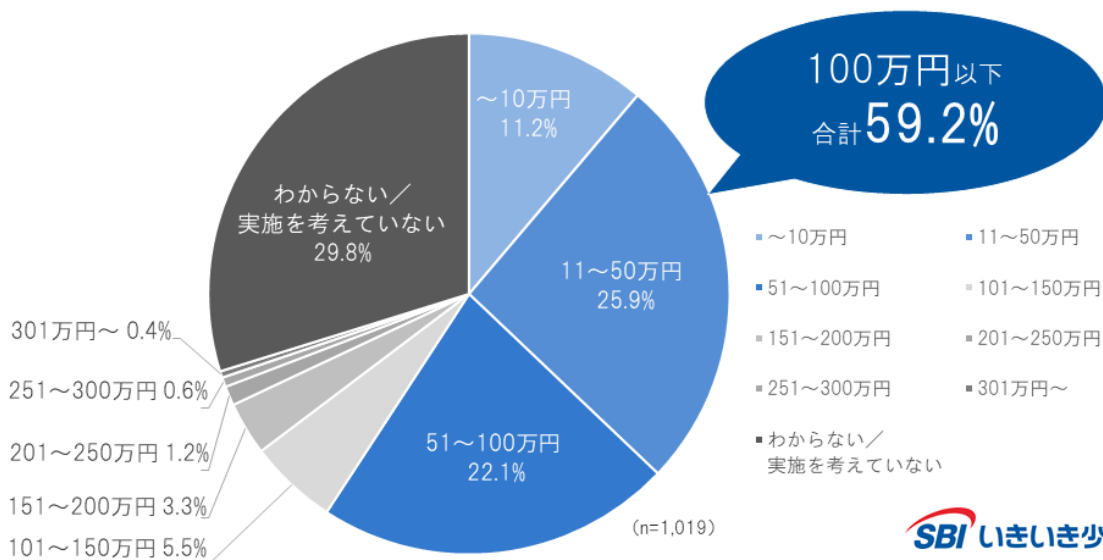
ご自身のお葬式について、ご希望や関心があるものをお選びください。 [複数回答]



⑤自身のお葬式にかかる費用の想定

- 自身のお葬式にかかる費用の総額がどのくらいか聞いたところ、「わからない／実施を考えていない（29.8%）」が最も多くなった。
- 100万円以下と回答した人の合計は、59.2%となった。

ご自身のお葬式にかかる費用は、総額でどのくらいを考えていますか？ [単数回答]



以上